



**Riduciamo insieme il CO<sub>2</sub>!**

*12 consigli per una guida efficiente. Senza compromessi.*

# 12 consigli

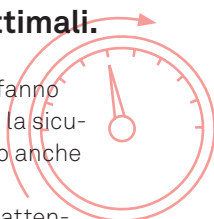
## per veicoli con motore a combustione



### 1 Scegliere gli pneumatici ottimali.

Buoni pneumatici e aria sufficiente fanno risparmiare carburante, aumentano la sicurezza e riducono l'usura, diminuendo anche il rilascio di microplastiche.

All'acquisto di pneumatici, prestare attenzione all'etichetta energetica e controllare regolarmente la pressione. Se lo pneumatico è caldo al momento del controllo, è possibile aumentare la pressione raccomandata di 0,2 - 0,3 bar.



### 2 Via i pesi inutili.

Ciò che non è assolutamente necessario può rimanere a casa. Infatti più leggera è l'auto, meno carburante consuma. Per ogni 20 kg di peso supplementare, il consumo aumenta dallo 0,5 all'1%. Riordinare la macchina conviene.

### 3 Via il portapacchi.

Con meno resistenza dell'aria ci si sposta in maniera più economica. Allora, togliete il portasci e il portapacchi se non vi servono. In autostrada, un portabagagli carico consuma fino al 40% di carburante in più. Anche un portapacchi vuoto aumenta i consumi di circa il 5%, un box da tetto vuoto del 16%.



### 4

### Climatizzatore dai 18 °C in su.

La climatizzazione è piacevole e mantenere il sangue freddo consente di guidare in maggiore sicurezza. Tuttavia, consuma carburante, anche quando è più fresco all'esterno che all'interno del veicolo. Con temperature esterne inferiori a 18 °C, il climatizzatore non serve a niente, se non a comportare costi supplementari. Se i finestrini sono appannati, è quindi meglio spegnere il sistema. In questo modo si risparmia fino al 5%. Non utilizzate il climatizzatore automatico e non raffreddate troppo il veicolo, 23 °C è la temperatura ottimale.

### 5

### Usare il tempomat.

Guidare in modo uniforme consente di risparmiare carburante. Pertanto, ricorrete al tempomat il più possibile, anche nei centri urbani, ed evitate inutili variazioni di velocità. Con i tempomat adattivi si consiglia di impostare una grande distanza di sicurezza. Guiderete in maniera più rilassata consumando meno.

Se la vostra auto è dotata di cambio automatico, guidate in modalità Eco ogniqualvolta possibile.

### 6

### Attivare il sistema start e stop.

Utilizzate sempre il sistema start e stop. Vale la pena spegnere il motore ogni volta che ci si ferma, anche se per poco tempo. Così facendo si risparmia fino al 10% nei centri urbani e una media del 2-3% sull'insieme dei viaggi.



### 7

### Riscaldamento sedili & co. spento.

Tutti gli strumenti elettrici consumano carburante. Tenetelo a mente quando riscaldate sedili, volante e parabrezza o quando utilizzate altre utenze elettriche a bordo e accendeteli solo in maniera consapevole.

8

## Cambiare presto marcia, guidare con la marcia alta.



Partite senza accelerare e percorrete in prima una distanza pari a circa la lunghezza della vostra auto. Accelerate subito, passate rapidamente alla marcia superiore (benzina a ca. 2000, diesel a ca. 1500 giri/min.) e guidate sempre con la marcia più alta possibile. Così consumate molto meno carburante. Un elevato numero di giri equivale a maggiori consumi. Guidate sempre con marcia alta anche nei centri urbani: guidare in sesta marcia invece che in terza consente di risparmiare fino al 45%. Anche se bisogna accelerare di più. Per i veicoli con cambio automatico, si consiglia di guidare sempre in «D». Non intervenite manualmente nel cambio (tranne che in discesa se necessario), evitate la funzione «Sport» e il «kick-down». Trovate la postura ideale del pedale e accelerate moderatamente, di modo da favorire un cambio rapido e ottimale.

9

## Guidare in modo previdente.



Anticipate, guidate in maniera previdente, uniforme e mantenendo le giuste distanze. In questo modo non solo risparmiate, ma sarete anche più rilassati e sicuri durante la guida.

10

## Rollare e veleggiare.

Sfruttate la spinta. Prima di incroci, stop o ostacoli, lasciate rollare l'auto senza accelerare nella marcia inserita risp. utilizzate la funzione di veleggiamento dell'auto, che sfrutta la spinta, non ha più bisogno di carburante risp. veleggia in folle. Quindi, se ancora necessario, frenate e solo allora cambiate marcia; non intervenite manualmente in caso di cambio automatico. Importante: fermatevi sempre completamente se vedete bambini e anziani.



11

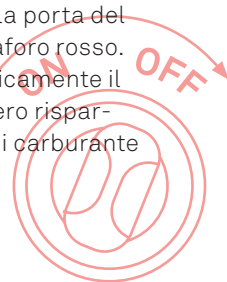
## Marcia alta in salita e sfruttamento della spinta in discesa.

Sfruttate lo slancio per iniziare la salita. Se in salita guidate con molto gas con una marcia alta, è necessario fino al 30% di carburante in meno rispetto alle marce basse con poco gas. In discesa, rilasciate completamente l'acceleratore e sfruttate la spinta risp. la funzione veleggio. Selezionate una marcia che mantenga la velocità solo con minimi colpi di freno. Se necessario, cambiate marcia invece di frenare continuamente. In caso di auto con cambio automatico, se necessario riducete un po' l'acceleratore in salita per evitare di scalare. Se necessario, in discesa scalate manualmente per evitare che i freni si surriscaldino.

12

## Spegnere il motore da fermi.

Anche per i veicoli senza un sistema start e stop, spegnere il motore conviene già da 5-10 secondi. Anche se vi fermate per far salire qualcuno, per aprire la porta del garage o se siete fermi al semaforo rosso. Se tutti spegnessero sistematicamente il motore, in Svizzera si potrebbero risparmiare circa 100 milioni di litri di carburante all'anno.



### Modalità veleggio

Le moderne auto con cambio automatico sono spesso dotate di una funzione di veleggio: rilasciando il pedale del gas, il motore veleggia in folle oppure si spegne. Potete così continuare a rollare con l'energia cinetica a disposizione e veleggiare risparmiando energia. Per passare dalla modalità di veleggio a quella di sfruttamento della spinta, consultate il manuale d'uso del vostro veicolo. Su molti veicoli il passaggio avviene premendo brevemente il pedale del freno – con una breve accelerazione il veicolo veleggia di nuovo.



Maggiori informazioni sui consigli, corsi e ulteriori informazioni sono disponibili su [ogni-litro-conta.ch](http://ogni-litro-conta.ch)

# 12 consigli

## per auto ibride, plug-in ed elettriche



### 1 Scegliere gli pneumatici ottimali.

Buoni pneumatici e aria sufficiente fanno risparmiare energia, aumentano la sicurezza e riducono l'usura, diminuendo anche il rilascio di microplastiche.

All'acquisto di pneumatici, prestare attenzione all'etichetta energetica e controllare regolarmente la pressione. Se lo pneumatico è caldo al momento del controllo, è possibile aumentare la pressione raccomandata di 0,2 - 0,3 bar.

### 2 Via i pesi inutili.

Ciò che non è assolutamente necessario può rimanere a casa. Infatti più leggera è l'auto, meno energia consuma. Per ogni 20 kg di peso supplementare, il consumo aumenta dello 0,5% circa. Riordinare la macchina conviene.

### 3 Via il portapacchi.

Con meno resistenza dell'aria ci si sposta in maniera più economica. Allora, togliete il portasci e il portapacchi se non vi servono. In autostrada, un portabagagli carico consuma fino al 40% di energia in più. Anche un portapacchi vuoto aumenta i consumi di circa il 5%, un box da tetto vuoto del 16%.

### 4

### Climatizzatore dai 18 °C in su.

La climatizzazione è piacevole e mantenere il sangue freddo consente di guidare in maggiore sicurezza. Tuttavia, a energia, anche quando è più fresco all'esterno che all'interno del veicolo. Con temperature esterne inferiori a 18 °C, il climatizzatore non serve a niente, se non a comportare costi supplementari. Se i finestrini sono appannati, è quindi meglio spegnere il sistema. In questo modo si risparmia fino al 5%. Non utilizzate il climatizzatore automatico e non raffreddate troppo il veicolo, 23 °C è la temperatura ottimale.

### 5

### Usare il tempomat e la modalità Eco.

Guidare in modo uniforme consente di risparmiare energia. Pertanto, ricorrete al tempomat il più possibile, anche nei centri urbani, ed evitate inutili variazioni di velocità. Con i tempomat adattivi si consiglia di impostare una grande distanza di sicurezza. Guiderete in maniera più rilassata consumando meno.

Se possibile, guidate in modalità Eco.

### 6

### Guidare con la modalità adeguata.

Selezionate la modalità di guida ideale per il tragitto – il pedale dell'acceleratore regola così l'accelerazione, il veleggio e il recupero in modo ottimale. Se il vostro veicolo lo consente, utilizzate la funzione «one pedal drive» in modo mirato.

### 7

### Riscaldare in maniera sensata.

Per i tragitti brevi o quando viaggiate da soli, utilizzate solo il riscaldamento del sedile, del volante e della singola zona invece di riscaldare completamente l'auto. Ricordate tuttavia che anche questo metodo richiede energia.

Con i veicoli ricaricabili, evitate di preriscaldare a lungo con l'auto attaccata alla presa: le perdite di calore sono molto elevate. Inoltre, utilizzate le utenze elettriche come il riscaldamento di parabrezza e specchietti laterali in modo sensato.



### 8 Accelerare progressivamente.

Quando premete sull'acceleratore, il veicolo reagisce immediatamente. Pertanto, accelerate moderatamente. Ciò è particolarmente vero per i veicoli ricaricabili quando la batteria è ancora fredda. In questo modo risparmiate energia e vi prendete cura delle gomme. Evitate la funzione «Sport». Per i veicoli ibridi: guidare sempre in «D». Non intervenite manualmente nel cambio (tranne che in discesa se necessario), evitate il «kick-down». In modalità a combustione, trovate la postura ideale del pedale di modo da favorire un cambio rapido e ottimale.

### 9 Guidare in modo previdente e anticipare.

Anticipate, guidate in maniera previdente, uniforme e mantenendo le giuste distanze. Così facendo, guidate in sicurezza.

### 10 Rollare e veleggiare.

Sfruttate la spinta. Molto prima di incroci, stop o ostacoli, fate rollare o veleggiare l'auto e sfruttate il recupero in modo controllato. In modalità recupero, recuperate anche l'energia. Importante: fermatevi sempre completamente se vedete bambini e anziani.



**Modalità veleggio**  
Le auto moderne sono spesso dotate di una funzione di veleggio: il motore veleggia in folle o, in modalità a combustione, si spegne. Potete così continuare a rollare con l'energia cinetica a disposizione e veleggiare risparmiando energia. Per passare dalla modalità di veleggio a quella di recupero, consultate il manuale d'uso del vostro veicolo.

### 11 Slancio in salita, sfruttare il recupero in discesa.

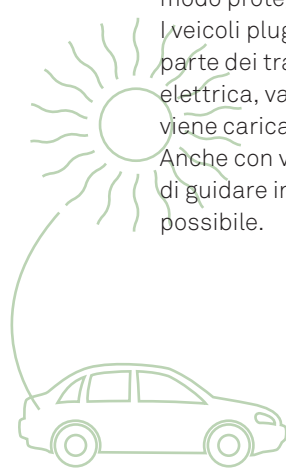
Sfruttate lo slancio per iniziare la salita. In caso di veicolo ibrido con modalità a combustione, se necessario riducete un po' l'acceleratore in salita per evitare di scalare. In discesa, a seconda della modalità di guida o del tipo di veicolo, sfruttate il recupero o la funzione veleggio. Con veicoli ricaricabili, assicuratevi che la batteria non sia piena prima di guidare a lungo in discesa. Può verificarsi che i freni si surriscaldino, in quanto la potenza di recupero si riduce notevolmente se la batteria è piena.

**Recupero**  
Con le auto ibride ed elettriche, togliendo il piede dall'acceleratore si attiva il recupero energetico: l'energia cinetica viene trasformata in energia elettrica e ritrasferita nella batteria. La velocità viene ridotta durante questo processo.

### 12 Proteggere la batteria e utilizzare energia elettrica rinnovabile.

70-80%. Per periodi più lunghi di non utilizzo (ad es. durante le vacanze), si consiglia un livello di carica di circa il 50%. In questo modo proteggete la batteria.

I veicoli plug-in sono efficienti se la maggior parte dei tragitti viene percorsa in modalità elettrica, vale a dire che anche la batteria viene caricata regolarmente. Anche con veicoli ibridi classici, assicuratevi di guidare in modalità elettrica più spesso possibile.



Maggiori informazioni sui consigli, corsi e ulteriori informazioni sono disponibili su [ogni-litro-conta.ch](http://ogni-litro-conta.ch)





## Nonostante tutte le tecnologie, è il conducente a fare la differenza.

### In generale

Molti dei nostri consigli sono universalmente applicabili a tutte le marche e a tutti i tipi di veicoli. Ci sono anche particolarità specifiche delle marche, ad esempio per quanto riguarda il veleggio e lo sfruttamento della spinta. Per guidare il vostro veicolo in modo sicuro ed efficiente dal punto di vista energetico, nel rispetto dei sistemi di assistenza specifici e delle modalità di guida disponibili, consultate il manuale d'uso e chiedete consiglio al vostro concessionario. Utilizzate anche i sistemi informativi: essi forniscono un feedback sul vostro stile di guida e vi aiutano ad essere efficienti sulla strada.



Maggiori informazioni sui consigli, corsi e ulteriori informazioni sono disponibili su [ogni-litro-conta.ch](http://ogni-litro-conta.ch)